

Утверждаю

Директор школы:

\_\_\_ И.А.Епифанова

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «2» мая 2024

1-4 класс

Завтрак

| Наименование блюда   | Выход | Цена  | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|--|-------|-------|-------|------|----------|--------------|
| Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе | 60/40 |       | 3     | 5    | 9        | 118          |
| Макароны отварные с маслом сливочным                         | 180/3 |       | 6     | 7    | 31       | 221          |
| Какао с молоком  | 200   |       | 4     | 3    | 7        | 78           |
|  |       |       |       |      |          |              |
| Хлеб пшеничный   | 30    |       | 2     | 0    | 14       | 70           |
|  |       |       |       |      |          |              |
|  |       | 66,76 |       |      |          |              |

5-11 класс

| Наименование блюда   | Выход | Цена  | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|--|-------|-------|-------|------|----------|--------------|
| Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе | 60/40 |       | 3     | 5    | 9        | 118          |
| Макароны отварные  | 200   |       | 7     | 0    | 42       | 208          |
| Какао с молоком  | 200   |       | 4     | 3    | 7        | 78           |
|  |       |       |       |      |          |              |
| Хлеб пшеничный   | 20    |       | 1     | 0    | 9        | 47           |
| Хлеб ржаной  | 30    |       | 1     | 0    | 11       | 59           |
|  |       | 57,56 |       |      |          |              |

Обед ДМГ

| Наименование блюда                                  | Выход  | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|---|--------|------|-------|------|----------|--------------|
| Суп картофельный с фасолью ,с мясными фрикадельками | 250/22 |      | 9     | 7    | 16       | 176          |
| Чай с сахаром                                       | 190/10 |      | 0     | 0    | 10       | 40           |
| Хлеб ржаной   | 30     |      | 1     | 0    | 11       | 59           |
|   |        | 31,2 |       |      |          |              |



СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 545B880090B0C79F4EBEBC5A2B2CE11F  
Владелец: Епифанова Ирина Александровна  
Действителен с 03.10.2023 до 03.01.2025

Н. Куренова

Лист согласования к документу № 92 от 02.05.2024  
Инициатор согласования: Епифанова И.А. Директор  
Согласование инициировано: 02.05.2024 09:43

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

| № | ФИО            | Срок согласования | Результат согласования          | Замечания |
|---|----------------|-------------------|---------------------------------|-----------|
| 1 | Епифанова И.А. |                   | Подписано<br>02.05.2024 - 09:43 | -         |